GROUPES DE PRATIQUE COACHÉE (GPC) 2025

Pour en savoir plus sur l'animatrice, voir mon site [lavoieduself.com](http://lavoieduself.com)

**Vous êtes en cours de formation IFS niv. 1 ou 2, ou venez de terminer un niv. 1, et vous souhaitez continuer de pratiquer entre pairs ?**

Je vous propose de vous accompagner en toute sécurité dans votre intégration du modèle en tant qu'assistante bienveillante et expérimentée, soit en ligne (via zoom), soit en présentiel sur la région de Fontainebleau.

Vous pouvez participer avec un groupe que vous avez déjà constitué (de 2 ou 3 personnes) ou bien vous inscrire pour intégrer un autre groupe (avec l'assentiment préalable des autres personnes) et organiser vos rencontres avec moi au fil des disponibilités de chacun(e).

Dates : les dates et la fréquence des rencontres seront déterminés avec les participants de chaque groupe (via un doodle). Disponibilités en semaine, entre le mardi et le samedi inclus.

Horaire : Nombre d’heures et horaires variables en fonction du nombre de personnes.

Entre 9.30 et 20h (sauf le samedi entre 9.30 et 18h), équivalent d'une 1/2 journée.

Prérequis : Formation IFS niveau 1 ou 2 en cours ou terminée

Organisation des rencontres :

Le temps est également réparti entre chaque participant pour que chacun pratique un des 2 ou 3 rôles). Nous commençons avec 5 mn de petite méditation-accueil. Puis 1er tour de pratique (55mn + 20 mn de debrief). Suivi de 2e et 3e tour de pratique. 5 mn de pause entre chaque tour. Clôture 5 mn.

Tarif par personne pour des rendez-vous sur zoom :

* Groupe de 3 personnes : 90 € pour 4h10 (= sur une demi-journée - en matinée ou apm)
* Groupe de 2 personnes : 95 € pour 2h45 (idem)

Tarif par personne pour des rendez-vous en présentiel (région de Fontainebleau) :

Même tarif de base par personne que pour les groupes en ligne + ajouter mon temps de déplacement le cas échéant (à préciser ensemble).

Règlement : par virement avant chaque rencontre, à l'ordre de Association Kokoro Santé.

Avec votre nom et GPC IFS en communication.

IBAN : FR76 1480 6000 1572 0193 6231 170

Code BIC : AGRIFRPP848

GROUPES DE PRATIQUE COACHÉE (GPC) en ligne ou en présentiel

Nom : Prénom :  
Rue et N°: Code postal : Ville :   
Téléphone : Adresse mail :

Formation en IFS :  
Nom virement si différent :  
Je souhaite une facture : Oui Non Numéro de TVA :

Nom et adresse de facturation si différents :

Je souhaite cheminer avec un Groupe de Pratique IFS :

J'ai un petit groupe (de 2 ou 3) déjà constitué avec :

J'arrive avec quelques personnes intéressées de travailler ensemble :

Les jours qui me conviennent le mieux :

Les jours qui ne me conviennent pas :

La fréquence que j’aimerais adopter pour ces rencontres est de :

J’accepte le mode de fonctionnement décrit à la page précédente.

Date Signature